



## TALLERES PARA MUJERES (Mayores de 16 años)

### mayo y junio

Durante el mes de mayo y junio se realizarán una serie de talleres prácticos dirigidos a mujeres. Ésta, a lo largo de la vida, se encuentra con una serie de acontecimientos que provocarán desórdenes en su suelo pélvico: partos, intervenciones quirúrgicas, cambios de peso, la menopausia, práctica de deportes de impacto, etc.

A través de estos talleres tratamos de dar respuestas y recursos a las demandas de solución de la mujer actual frente a la pérdida e calidad de vida que provocan problemas tan frecuentes como incontinencia urinaria, disfunciones sexuales o alteraciones relacionadas con el embarazo.

#### DESÓRDENES DEL SUELO PÉLVICO EN LA MENOPAUSIA

Sábado 22 de Mayo. Horario: de 10:00 a 13:30 h.

#### TALLER "MUJER Y EMBARAZO"

Viernes 11 de Junio. Horario 17:00 A 20:30 h.

#### MUJER Y POSPARTO: CLAVES PARA UNA BUENA RECUPERACIÓN

Sábado 12 de Junio. Horario: de 10:30 a 14:00 h.

#### DESCUBRE TU SUELO PÉLVICO

Sábado 19 de junio. Horario: de 10:30 a 14:00h.

**LUGAR:** Gabinete de logopedia Pedro Arnal Cervero nº 19 Zaragoza

**PRECIO:** 50€ cada taller (si vienes acompañada, 45€ cada una).

Lo dirigen Jordina Roche y Laura Marín (fisioterapeutas especializadas en obstetricia y uroginecología)

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Laura Marín (Fisioterapeuta): 686 178 698

Jordina Roche (Fisioterapeuta): 652 579 886



C/ Pedro Arnal Cervero, 19 local • 50014 Zaragoza

Tel. 976 443 676 • Mov. 625 115 222

www.logopediaenzaragoza.com  
info@logopediaenzaragoza.com



# talleres

## junio y julio

3º TRIMESTRE 2010



## ESTIMULACIÓN DEL LENGUAJE Y EXPRESIÓN CORPORAL

**Los martes:** 1, 8, 15 y 22 de **junio**.

6, 8, 13 y 15 de **julio**.

**Dirigido** a 1º, 2º y 3º de Infantil.

**Horario:** 19:00 a 20:00 h.

**Imparten:** Susana Villacampa (Logopeda) y Jordina Roche (fisioterapeuta).

**Objetivos:** estimular lenguaje oral, estimular la expresión no verbal y control del movimiento corporal.

**Contenido:** reforzar los puntos de articulación, estimulación del lenguaje oral, explorar la comunicación no verbal. Toma de conciencia y sensibilización de l propio cuerpo, fomentar la relación con el otro, control del movimiento, la coordinación global y segmentaria, el equilibrio

**Precio:** 50 € mes



## ¿CUÁNTO CALCULAS QUE ATIENDES?

28-29-30 de **junio**.

**Dirigido** a 2º, 3º y 4º de Primaria.

**Horario:** 16:00 a 17:00 h.

**Imparten:** Susana Villacampa (Logopeda)

**Objetivos:** entrenar y ejercitar el cálculo mental, introducción en la resolución de problemas de estrategia y ampliar la capacidad de atención.

**Contenido:** se proponen actividades lúdicas y educativas, en las que se potenciara las capacidades de los participantes en las áreas de cálculo mental y atención.

**Precio:** 50 € (Usuarios del centro y hermanos 45 €)



## ¡YA SE LEER!

6 y 8, 13 y 15, 20 y 22, 26 y 29 de **julio**.

**Dirigido** a 1º y 2º de Primaria.

**Horario:** 16:00 a 17:00 h.

**Imparten:** Susana Villacampa (Logopeda)

**Objetivos:** reforzar lectura en voz alta, imprimir velocidad lectora, afianzar vocabulario y potenciar la comprensión lectora.

**Contenido:** a través de actividades prácticas se presentara al niño lecturas con las que se trabajara la lectura eficaz, velocidad lectora, aprendizaje de vocabulario y utilización de este en diferentes contextos. Todo adaptado a su edad.

**Precio:** 100 € (Usuarios del centro y hermanos 90 €)



## YA LEO...

## ¡TE LO CUENTO! Y ¡LO ESCRIBO!

6 y 8, 13 y 15, 20 y 22, 26 y 29 de **julio**.

**Dirigido** a 3º, 4º y 5º de Primaria.

**Horario:** 17:15 a 18:15 h.

**Imparte:** Susana Villacampa (Logopeda)

**Objetivos:** introducir herramientas para adquirir las habilidades necesarias para una correcta lectura. Reforzar y estimular la comprensión lectora, ante diferentes tipos de textos. Afianzar vocabulario y estructurar la expresión oral y escrita.

**Contenido:** se proponen actividades prácticas, que se presentaran al niño mediante lecturas, con las que se trabajara la lectura eficaz, aprendizaje de vocabulario y utilización de este en diferentes contextos. Se trabajara con ellos la expresión oral, pidiéndoles que nos relaten lo que van a escribir introduciendo secuencias cronológicas para después expresarlo por escrito. Las prácticas se realizaran tanto individualmente como en grupo.

**Precio:** 100 € (Usuarios del centro y hermanos 90 €)

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

8 y 9 de **julio** (Max 12 participantes)

**Recomendado** adolescentes de 14-16

**Horario:** 10:00 a 12:00 h.

**Imparte:** Judit González (psicopedagoga y maestra de educación primaria).

**Objetivos:** Consolidar hábitos de higiene y salud en nuestra vida cotidiana, reconocer los efectos positivos y negativos del ejercicio físico sobre el cuerpo y la salud. Consolidar hábitos de higiene postural, corporal y de uso y mantenimiento de espacios y materiales y valorar los hábitos y normas de conducta responsable y deportiva hacia mi cuerpo y hacia los demás.

**Contenido:** rutinas y normas diarias en la vida cotidiana, efectos del ejercicio sobre el cuerpo y la salud en general: positivos y negativos. Los enemigos de la salud: tabaco, alcohol, drogas... Consolidación de los hábitos correctos en el cuidado del cuerpo y la salud: lecturas sobre normas básicas de alimentación, asunción de responsabilidades en el uso y cuidado de espacio y materiales y valoración de la importancia del ejercicio físico sobre la salud y de las conductas beneficiosas que fomentan la misma.

**Precio:** 60 € (Usuarios del centro y hermanos 50 €)



## SI NO TE ENTERAS...

## !VEN Y @PRUEBA!

5, 6 y 7 de **julio** (Max 12 niños)

**Dirigido** a 1º, 2º, 3º y 4º de ESO.

**Horario:** 10:00 a 12:00 h.

**Imparte:** Judit González (psicopedagoga y maestra de educación primaria).

Estas en secundaria, pero tu lectura todavía se resiste en primaria. ¿Quieres adquirir soltura cuando te expresas por escrito?

**¡Animate!** te ayudaremos a utilizar lo que ya sabes, obtener el mayor partido de tus conocimientos, a expresar y resumir lo que has leído.

**Objetivos:** adquirir herramientas para facilitar una lectura eficaz, organizar los contenidos y utilizar el diccionario (que es para qué sirve y que contiene).

**Precio:** 65 € (Usuarios del centro y hermanos 50 €)